

An alle Haushalte mit Tagespost

# PARTY YOURSELF INTO SHAPE.™

The Latin-inspired, easy-to-follow,  
calorie-burning, dance fitness-party™.  
Feel the music and let loose.



ZUMBA®  
fitness



Zumba® Fitness verbindet lateinamerikanische Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Tanzworkout, das die optimale Balance zwischen Spaß, Tanz und Kardiotraining bietet. DAS Fitness-Programm, bei dem man tanzend abnehmen und sich fit halten kann. **“Get the Latinparty started”!**

### **BasicClass - für Neueinsteiger** (Choreographie leicht bis mittel)

Dienstag	ab 10.01.12	18:30 - 19:30 h	<b>Fitness</b>
Donnerstag	ab 12.01.12	20:45 - 21:45 h	<b>Fitness</b>
Samstag	ab 14.01.12	17:45 - 18:45 h	<b>Fitness</b>

Erleben Sie mit uns ein Workout voller Energie und lassen Sie sich mit leicht nachvollziehbaren Tanzschritten anstecken!

### **MasterClass - für alle, die sich mehr fordern wollen** (Choreographie mittel bis anspruchsvoll)

Montag	ab 09.01.12	18:45 - 19:45 h	<b>Toning</b>
Montag	ab 09.01.12	20:00 - 21:00 h	<b>Fitness</b>
Mittwoch	ab 11.01.12	18:40 - 19:40 h	<b>Fitness</b>
Donnerstag	ab 12.01.12	18:30 - 19:30 h	<b>Fitness</b>
Freitag	ab 13.01.12	20:00 - 21:00 h	<b>Fitness</b>
Samstag	ab 14.01.12	11:00 - 12:00 h	<b>Fitness</b>

**Kommen Sie zu einer kostenlosen Probestunde vorbei!**

**Honorare pro Person/Monat** (Getränke wie Mineralwasser, IceTea oder A-Schorle inkl.)

<b>Fitness oder Toning</b>	29,00 EUR
<b>Fitness und Toning</b>	36,00 EUR



Südl. Ringstr. 61 - 63225 Langen  
Tel.: 0 61 03 / 570 500  
info@tanzschule-mundt.de  
www.tanzschule-mundt.de